

SUIS-JE CONCERNÉE PAR LES CYBERVIOLENCES CONJUGALES ?

1 LE CYBERCONTRÔLE

Mon (ex) conjoint exige que je sois joignable en permanence ; il contrôle toutes mes publications sur les réseaux sociaux et celles de mes ami.e.s ; il m'interdit de communiquer avec certaines personnes ; il me confisque mon téléphone.

2 LA CYBERSURVEILLANCE

Il exige de connaître mes mots de passe ; il se connecte à mes comptes à mon insu ; il a possiblement installé un logiciel espion sur mon téléphone.

SI JE SUIS CONCERNÉE...

Je suis en danger. Il est important que je demande de l'aide et des conseils pour me protéger.

Les cyberviolences conjugales sont interdites par la loi et plusieurs textes sont applicables en fonction des situations vécues.

3 LE CYBERHARCÈLEMENT

Il m'envoie des insultes et des injures par sms ; il m'adresse des messages humiliants plusieurs fois par jour ; il me menace de mort.

4 LA CYBERVIOLENCE ÉCONOMIQUE ET/OU ADMINISTRATIVE

Il s'est connecté à mes comptes bancaires et administratifs pour se faire verser mes allocations et mon argent ou pour modifier mes informations personnelles ; il a envoyé des mails administratifs en se faisant passer pour moi ; il a utilisé des informations privées qu'il a volées sur mon ordinateur pour me nuire dans mes démarches administratives et/ou judiciaires.

 **3919**

Numéro national d'aide aux femmes victimes de violences conjugales

Elles désignent les violences dans le cadre du couple qui prennent appui sur les outils numériques (téléphone, ordinateur, tablette) et les espaces numériques (réseaux sociaux notamment)

5 LA CYBERVIOLENCE SEXUELLE

Il menace de diffuser des photos intimes à mon entourage ; il exige de filmer nos relations sexuelles sans mon accord ; il a partagé des photos intimes de moi sur les réseaux sociaux.

6 LES CYBERVIOLENCES VIA LES ENFANTS

Il communique avec nos enfants pour savoir où et avec qui je suis ; il surveille mes activités sur les réseaux sociaux à travers les comptes de mes enfants ; il a possiblement installé un logiciel espion sur le téléphone ou la tablette des enfants.

9 FEMMES SUR 10 VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES ONT SUBI DES CYBERVIOLENCES

Source :
centre
Hubertine
Auclert