MARSEILLE
04 91 24 61 50
ISTRES
04 42 55 46 87
AIX-EN-PROVENCE
04 42 99 09 86

Solidarité femmes 13

solidaritefemmes13.org
contact@sosfemmes.org

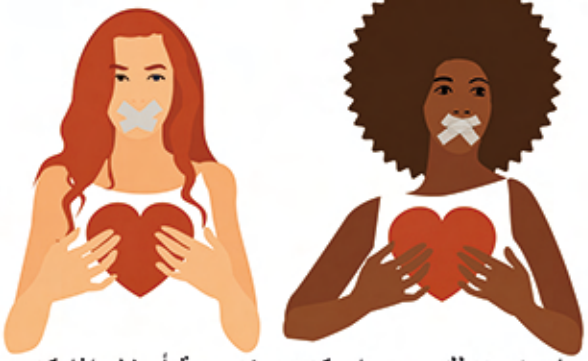
Solidarité femmes 13 هي جمعية تساعد ضحايا العنف المنزلي والجنسي.
من الصعب الخروج من علاقة مؤذية ولكن يمكنك أن تفعلي ذلك.

لحماية نفسك :

احفظي أرقام الهواتف المهمة : 17 للشرطة (7/24) و 3919 لـ "معلومات عن العنف ضد المرأة" (من الاثنين 7 إلى السبت ، 9 صباحًا حتى 7 مساءً)
حددي الأماكن أو الأشخاص الذين يمكنهم مساعدتك في حالة الطوارئ.
أبلغي أطفالك ، إذا كان لديك أي منهم ، بما يجب القيام به في حالة الطوارئ.
جهزي حقيبة بها مستنداتك المهمة وأموالك وملابسك و مفاتيحك وضعها في مكان آمن.

لكي يستمعون لك :

إذا كانت لديك أي شكوك ، إذا كنت شاهدة أو إذا كنت قلقًا بشأن العنف المنزلي أو الجنسي ، تفضلي بزيارتنا أو اتصلي بنا عبر الهاتف. مواعيد العمل من الإثنين إلى الجمعة ، من الساعة 10 صباحًا حتى 5 مساءً. يمكننا مساعدتك في جميع خطواتك.



المغادرة :

لديك الحق في مغادرة منزلك ، سواء كنت متزوجة أم لا. إذا كنت متزوجة ، فعليك اتخاذ بعض الاحتياطات. أبلغي الشرطة أو الدرك فور مغادرتك. إذا كان لديك أطفال ، فاتصلي بسرعة بقاضي محكمة الأسرة.
خذي جميع مستنداتك معك: أوراق الهوية ، إيصال الدفع ، الدبلومات ، كتيب سجل صحة الطفل ، الشهادات ، الشكاوى ...

لإثبات:

شهادات مكتوبة (من الآباء والأصدقاء والجيران ...) مع صورة من بطاقة هوية الشاهد.
شهادة طبية: من المهم أن يلاحظ الطبيب إصاباتك.