

MARSEILLE

04 91 24 61 50

ISTRES

04 42 55 46 87

AIX-EN-PROVENCE

04 42 99 09 86



Solidarité femmes 13

FICHA DE **EMERGENCIA**

solidaritefemmes13.org

contact@sosfemmes.org

Salir de la violencia supone una fuerza que no te imaginas tener sola – pero la tienes. “Solidarité femmes 13” es una asociación que existe desde hace 45 años y que acompaña a las mujeres víctimas, y a sus niños, de violencias conyugales y/o sexuales. Su equipo de profesionales del ámbito social recibe a más de 2 300 mujeres cada año.

PARA PROTEGERTE

- Apunta los números de teléfono importantes: 17 para la policía (llamada gratis, 7/7 días y 24/24h) o 3919, el número nacional para las víctimas de violencias conyugales (en francés, inglés, árabe o español, del lunes al sábado).
- Piensa en las personas y lugares que te pueden acoger en caso de emergencia.
- Informa a tus niños, si tienes niños, del plan que tienes en caso de emergencia.
- Prepara una maleta y déjala en un sitio seguro (en casa de amigos, relativos) con todos tus documentos importantes: dinero, ropa, llaves, etc.

PARA QUE ALGUIEN TE ESCUCHE

No te quedes sola, llámanos: que sea porque tienes dudas sobre tu relación, porque eres testigo o porque padeces violencia.

Nos puedes llamar de lunes a viernes. Te podemos ayudar, aconsejar y acompañar en tus trámites.

Puedes solicitar una cita a la oficina de nuestra asociación, que tiene su sede en pleno centro de Marsella.



PARA IRTE

Irte de tu domicilio, aunque estés casada, es tu pleno derecho. Si estás casada, solo hay que respetar algunas condiciones. Justo después de tu salida, la tienes que señalar a la policía o gendarmería. Si tienes niños, advierte también el juez de familia.

Llévate todos tus documentos contigo: DNI, medios de pago, boleta de pago, diplomas, tarjeta de salud, certificados médicos, testimonios, denuncias previas...



PARA DENUNCIAR

- Testimonios escritos (padres, relativxs, amigxs, vecinxs) con una fotocopia del DNI del testigo.
- Certificado médico: es muy importante que un médico constate tus heridas o tu traumatismo. Si puedes elegir, mejor ir al servicio de emergencias del hospital. Si no, cualquier médico está bien.