

MARSEILLE

04 91 24 61 50

ISTRES

04 42 55 46 87

AIX-EN-PROVENCE

04 42 99 09 86

solidarité
femmes¹³

www.solidaritefemmes13.org

contact@solidaritefemmes13.org

Solidarité femmes 13 هي جمعية تساعد ضحايا العنف المنزلي والجنسي. من الصعب الخروج من علاقة مؤذية ولكن يمكنك أن تفعل ذلك.

لحماية نفسك :

احفظي أرقام الهواتف المهمة : 17 للشرطة (7/24) و 3919 لـ "معلومات عن العنف ضد المرأة" (من الاثنين 7 إلى السبت ، 9 صباحًا حتى 7 مساءً) حددي الأماكن أو الأشخاص الذين يمكنهم مساعدتك في حالة الطوارئ. أبلغني أطفالك ، إذا كان لديك أي منهم ، بما يجب القيام به في حالة الطوارئ. جهزي حقيبة بها مستنداتك المهمة وأموالك وملابسك و مفاتيحك وضعها في مكان آمن.

لكي يستمعون لك :

إذا كانت لديك أي شكوك ، إذا كنت شاهدة أو إذا كنت قلقًا بشأن العنف المنزلي أو الجنسي ، تفضلي بزيارتنا أو اتصلي بنا عبر الهاتف. مواعيد العمل من الإثنين إلى الجمعة ، من الساعة 10 صباحًا حتى 5 مساءً. يمكننا مساعدتك في جميع خطواتك.

المغادرة :

لديك الحق في مغادرة منزلك ، سواء كنت متزوجة أم لا. إذا كنت متزوجة ، فعليك اتخاذ بعض الاحتياطات. أبلغني الشرطة أو الدرك فور مغادرتك. إذا كان لديك أطفال ، فاتصلي بسرعة بقاضي محكمة الأسرة.

خذي جميع مستنداتك معك: أوراق الهوية ، إيصال الدفع ، الدبلومات ، كتيب سجل صحة الطفل ، الشهادات ، الشكاوى ...



لإثبات:

شهادات مكتوبة (من الآباء والأصدقاء والجيران ...) مع صورة من بطاقة هوية الشاهد. شهادة طبية: من المهم أن يلاحظ الطبيب إصاباتك.

