

Retenez les numéros d'urgence.
Identifiez les proches qui peuvent vous aider.
Préparez un sac d'urgence pour vous et vos enfants.

Prenez vos documents et ceux de vos enfants : papiers d'identité, livret de famille, titre de séjour, carte vitale, moyens de paiement

Si vous êtes mariée, signalez votre départ à la Police ou Gendarmerie.

Si vous avez des enfants, saisissez le Juge aux Affaires Familiales sur www.justice.fr

Rassemblez des témoignages avec les pièces d'identité des témoins, et faites constater vos blessures, si possible par le service des urgences.

CONTACTS UTILES

EN CAS D'URGENCE 24H/24 7j/7

- 17** Police / Gendarmerie
- 15** SAMU
- 115** Urgence Sociale
- 114** Urgence par SMS



- 04 91 24 61 50** Solidarité femmes 13
- 3919** Violences femmes info*
- 04 96 11 07 99** CIDFF 13
- 04 91 91 09 39** Planning Familial 13



www.solidaritefemmes13.org
www.arretonslesviolences.gouv.fr

Solidarité
femmes¹³



Accompagne les femmes, et leurs enfants, victimes de violences conjugales ou sexuelles

146 rue Paradis 13 006 Marseille

NOS ANTENNES ET PERMANENCES

*SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT

AIX-EN-PROVENCE* - SOLIDARITE FEMMES 13

16 CHEMIN DE SAINT DONAT
LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30, 13H30-17H

04 42 99 09 86

AIX@SOLIDARITEFEMMES13.ORG

AUBAGNE* - HÔPITAL

179 AVENUE DES SOEURS GASTINES
LE JEUDI DE 9H45 À 12H
04 42 36 98 10

AUBAGNE* - MAISON DE JUSTICE ET DU DROIT

26 COURS VOLTAIRE
LE JEUDI DE 13H45 À 16H
04 42 36 98 10

BOUC-BEL-AIR* - POINT D'ACCÈS AU DROIT

RUE FRÉDÉRIC CHOPIN
UN MERCREDI PAR MOIS DE 9H30 À 12H30
04 42 94 93 66

GARDANNE* - MAISON DU CITOYEN

146 AVENUE MISTRAL
2ÈME ET 4ÈME MARDI DU MOIS
04 42 12 67 15

ISTRES* - SOLIDARITÉ FEMMES 13

6 BOULEVARD JEAN-MARIE L'HUILLIER
LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H
04 42 55 46 87

ISTRES* - MAISON DU CITOYEN

2 CHEMIN DE LA COMBE AUX FÉES
LE MARDI DE 9H À 12H
04 13 29 56 20

LA CIOTAT* - POINT D'ACCÈS AU DROIT

167 BOULEVARD JEAN JAURÈS
1ER, 3ÈME ET 5ÈME MARDI DU MOIS
DE 9H À 12H
04 96 18 54 17

MARSEILLE - SOLIDARITE FEMMES 13

146 RUE PARADIS, DU LUNDI AU VENDREDI
10H- 12H30 (SAUF MERCREDI) ET 13H30-17H
04 91 24 61 50
CONTACT@SOLIDARITEFEMMES13.ORG

MARTIGUES* - HÔPITAL

3 BOULEVARD DES RAYETTES
LE MARDI DE 9H À 12H
04 86 51 40 15

MARTIGUES* - MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT

42 AVENUE DE LA PAIX
LE LUNDI DE 13H30 À 16H30
04 86 51 40 15

PORT-DE-BOUC* - MAISON SERVICES AU PUBLIC

RUE CHARLES NÉDÉLEC
LE LUNDI DE 9H À 12H
04 42 40 65 12

VITROLLES* - MAISON DU DROIT

BÂTIMENT LA GINESTIÈRE
LE LUNDI DE 9H À 12H
04 42 89 03 31